



Mango Café

找不到合心意的正宗泰式料理餐館嗎？別發愁，芒果咖啡座餐廳 (Mango Café)，是特地為了供應正宗泰式口味而注資開設的一家餐廳。位於亞洲城的這家餐廳，供應的當地泰式口味，就像是您在曼谷嚐過的街邊大排檔美食口味一樣，以最新鮮的原料和配料炮製。這裡的泰式炒河粉，風味道地可口，鳳梨炒飯也火候十足，還有讓您回味無窮的雞肉海鮮涼拌麵。以超過廿種的材料烹煮的香蘭雞，滋補有益，泰式紅咖哩，也肯定讓您吃得痛快淋漓。這裡的甜點如以波羅蜜、荸薺、木薯粉和椰漿混調而成的紅寶石，十分討人喜歡，您也可能會嚐試這裡的芒果黏飯，相當獨特。真正的泰式料理口味，就在這裡。

Mango Café 店址位於亞庇亞洲城綜合商場一座二樓三十六號，附有承辦私人宴會服務。詢取詳情，請聯絡 John，手機：0138500299，或 Melanie，手機：0122078386，電郵：mangocafekk@gmail.com，部落格：http://mangocafekk.blogspot.com。

英格蘭諾福克青年交響樂隊演奏會



八月廿三日，英格蘭諾福克青年交響樂隊，將應亞庇扶輪社的邀請來到亞庇市，呈獻該樂隊在沙巴的首次演出。此次在沙巴基金局敦慕斯達華大廈敦拉法依劇院舉行的演奏會，乃是亞庇扶輪社為社區群眾服務計劃籌募基金而舉辦的慈善演出。

原本是一支軍鼓樂隊的該樂隊，是由現任音樂指揮麥克布提，於一九七四年創組，宗旨是為年齡介於八歲到廿三歲，志趣相投的青少年人，提供樂器表演樂曲的機會。經常應邀在英國作慈善籌款演奏的該樂隊，曾經在一個英國舉國歡慶的盛會場合，於皇家艾伯特演奏廳，在女王殿下的長公主面前呈獻演奏。

該樂隊在亞庇的演奏與活動行程如下：

慈善演奏會

八月廿三日 (星期六)

晚上七時三十分至十時

敦慕斯達華大廈 - 敦拉法依劇院

音樂工作坊及演奏會

八月廿二日 (星期五)

上午七時三十分至下午四時三十分

沙巴崇正中學禮堂

詢取詳情，請撥電話：088-226112 / 705610，或聯絡沙巴崇正中學，電話：088-254154。

海中步行： 探索沙巴海 底的美景



如果人可以在海中步行，您能夠想像會是甚麼樣的情景？當我第一次聽聞這樁難以想像的事，可以實現後，我真不知道要期待的是些甚麼。當我知道我有機會體驗在海床上行走探險的滋味時，我感到好奇和不可思議。

首先，海中步行是甚麼一回事？在字義上，海中步行，就是讓您有機會在海底漫步行走的意思。它是透過穿戴海底跋涉頭盔系統，不必攜帶氧氣筒或其他複雜儀器，在海中跋涉漫步。系統的使用非常方便，讓從七歲到八十歲的全家庭成員，都能夠享受水中漫步的樂趣。

這項海中步行的設施建設，是位於東姑阿都拉曼海島公園，五個島嶼之中的其中一個 - 加雅島的周邊，整個行走過程介於廿至三十分鐘之間。在下水之前，須先到設在沙比島上的海中行走設施操作處登記，然後接受簡短的水中行走跋涉技巧指導，以及在海中使用的根本手語訓練。

然後，動身跳上船前往開始行動的浮橋，下梯階時，戴上頭盔，在指導員帶領之下，一個接一個隨著梯級步下海底，到了海床後，看到了指引路途的繩索，就切勿偏離。指導員分派了一些飼料，讓我引誘無數的熱帶魚隻近身，色彩美麗的牠們，讓人看了如痴如醉。我們在海底所拍到的一些相片，肯定讓看見我和海底世界的“社群”，一起擺著甫士合照的人，看傻了眼。

如果您也想要體驗海中行走的滋味，請聯絡您的本地旅行代理人，或聯絡 Borneo Seawalking 有限公司，電話：(60)088-249115，傳真：(60)088-249116，手機：016-8483182 及 016-8138688 或瀏覽網站：www.borneoseawalking.com。



Sipadan Water Village Resort

Discover the beauty of Mabul Island

TB 228, Lot 3, 1st Floor, Wisma MAA, Town Ext II
P.O. Box 62156, 91031, Tawau, Sabah
Tel: 6089-751 777 / 752 996
Fax: 6089-752 997
Email: info@swvresort.com
Website: www.swvresort.com

Tawau Airport Office
Tel: 6089-950023
airport@swvresort.com
Mabul Island Office
Tel: 6089-784 227 / 784 228
mabul@swvresort.com