



Rumah Panjang Rungus, Kampung Bavanggazo

Terletak di sebuah lembah lebih kurang 41 kilometer di selatan pekan Kudat dan 98 kilometer atau memandu dua setengah jam dari Bandaraya Kota Kinabalu, anda boleh merasai sendiri kehidupan sebenar masyarakat Rungus menerusi makanan, istiadat harian dan muzik tradisi mereka dalam kunjungan sehari atau bermalam di sana.

Secara tradisinya, orang Rungus tinggal di rumah panjang yang dibina di atas tiang kaki bajang, tetapi peralihan kepada kehidupan moden mengakibatkan rumah panjang seumpamanya semakin berkurangan. Di Kampung Bavanggazo berdekatan Tinangol di daerah Kudat, kita boleh merasai gaya hidup masyarakat yang menarik ini di rumah panjang yang dibuat sepenuhnya daripada peralatan tradisional tetapi ditambah dengan keselesaan moden seperti tandas dan bilik mandi.

Pengunjung yang berminat merasai pengalaman tinggal di rumah panjang Rungus tradisional ini tanpa mengorbankan keselesaan moden seperti bilik mandi dan tandas akan menemui yang mereka ingini di Kampung Bavanggazo.

Rumah panjang ini menawarkan bilik tidur berkembar yang selesa dengan tiupan angin yang nyaman di ruang beranda. Di sana makanan tempatan boleh dinikmati dan dibuat juga persembahan kebudayaan. Anda boleh melihat wanita melakukan tenunan atau menjahit manik, dan membeli hasilnya di sebuah kedai kraf tangan kecil yang berdekatan.

Diusahakan sebagai projek masyarakat, ruman panjang Bavanggazo boleh dikunjungi pada siang hari, tetapi untuk mengalami cara hidup tempatan yang lebih baik, termasuk hidangan makanan tradisional dan tarian serta muzik malam, adalah lebih baik untuk bermalam.

Rumah panjang ini turut menyediakan pakej homestay untuk mereka yang ingin mengalami kehidupan communal seumpama ini di pedalaman Sabah. Harga pakej homestay secara amnya amat berpatutan dan ia termasuklah penginapan dan makanan, belum lagi menyebut istiadat unik yang sering dipersembahkan oleh kaum Rungus ketika bukan waktu lawatan.

Lebih kurang dua setengah jam melalui jalan utama, adalah lebih baik anda menggunakan perkhidmatan kenderaan yang ditempah, memandu sendiri atau menerusi operator pelancongan tempatan. Hubungi Rumah panjang Rungus Kampung Bavanggazo di talian 088 614088 / 621971 (En. Angkung) atau 088 622524 (En. Maranjak)



Pesta Gambus, 25-27 Julai 2008

Gambus ialah alat muzik bertali yang dicipta oleh masyarakat Melayu-Brunei, ia merupakan peralatan muzik tertua seumpamanya. Saksikan bagaimana kepentingan peralatan tradisional ini diraikan oleh masyarakat Melayu-Brunei di Sipitang. Berhiburlah dengan persembahan muzikal gambus, pertunjukan silat (seni mempertahankan diri tradisional Melayu), saksikan adat perkahwinan Melayu-Brunei, dan peluang melihat pembikinan kuih-muih tempatan. Selain itu, jangan lupa singgah di gerai kraftangan untuk melihat pertunjukan membuat kraftangan oleh penduduk tempatan.

Datang dan rasai perayaan satu lagi warisan etnik unik Sabah pada Festival Pesta Gambus!

Untuk maklumat lanjut, hubungi Datuk Haji Yusof di talian 088 252692, fax 088 214281 atau email Yusof.Kasim@sabah.gov.my

Simply Chocolate
SABAH HANDMADE CHOCOLATES

Sabah Handmade Chocolate is manufactured at Simply Chocolate Factory using the finest local and imported ingredients. Visitors to Simply Chocolate Factory can observe the chocolate being made by hand and taste the treats from our wide range of products. Located only 10 minutes drive from city centre we offer chocolates that are individually handmade to the confectioner's best recipes.

MALAYSIA COCOA BOARD INNOVATION PRIZE AWARD 2006
MALAYSIA COCOA BOARD ENTREPRENEUR AWARD 2004
CERTIFICATE OF SABAH PRODUCT BY ENTIREM

Come visit us at:
Lot 2, Taman Cendawan, Jalan Penampang, 88300 Kota Kinabalu, Sabah.
Tel: 088- 728850, 723302, 714001 Fax: 088- 721302
Email: meiyung@po.jaring.my Website: <http://simply100.mytic.net>

Operating Hours:
8 a.m. - 5 p.m. (Monday - Friday)
8 a.m. - 12:30 p.m. (Saturday)