



Festival Muzik Bambu, 28 November

©Sabah Tourism

Datanglah ke Tamparuli November ini untuk menyaksikan Festival Muzim Bambu – satu perayaan yang menentangahkan irama daripada peralatan bulu. Orkestra Bambu Kinabalu yang terkenal akan mempersembahkan lagu-lagu menggunakan pelbagai peralatan berasaskan buluh, termasuklah sompoton (aerofon buluh), bungkau (*harp jaw*) dan tagunggak (idion buluh). Jangan lepaskan acara menarik yang lain seperti perlumbaan rampanau (berjalan menggunakan galah buluh), pertandingan membuat rakit buluh dan perbarisan *rampanau*. Ini peluang baik untuk menambah pengetahuan mengenai alatan buluh dan membeli kraftangan tempatan serta peralatan muzik berasaskan buluh. Semuanya berlangsung bulan ini di Festival Muzik Bambu di Tamparuli. Jumpa anda di sana!

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi Jane Thing di talian 013-8665612 atau Wendy Guntarik di talian 013-8783238.

Bagaimana ke sana

Tamparuli hanya 40 minit memandu menggunakan kereta dari Bandaraya KK. Naiki bas dari stesen bas di hadapan Plaza Wawasan untuk RM3.00 bagi perjalanan sehala. Pastikan anda memberitahu pemandu bas mengenai tempat perhentian anda. Biasanya tempat berhenti ini juga menjadi tempat naik untuk perjalanan pulang. Bas berulang alik dari 7.30 pagi hingga 5.00 petang.

Kunjungi Kudat

Banyak yang boleh dinikmati di Kudat, cuma tiga jam memandu dari Kota Kinabalu dengan pemandangan menarik sepanjang perjalanan. Persinggahan pertama anda tidak lain tidak bukan Tanjung Simpang Mengayau yang masyhur dan dikenali sebagai Penghujung Borneo. Rakamkan gambar anda di titik paling utara Borneo dan saksikanlah titik pertemuan menakjubkan Laut Sulu dan Laut China Selatan. Masyarakat Rungus terkenal dengan kemahiran membuat kraftangan dan anda boleh melihatnya lebih dekat di Kampung Sumangkap (membuat gong), dan Kampung Tinangol (kilang manik). Juga mesti dikunjungi ialah rumah panjang Kampung Bavanggazo untuk pengalaman penginapan tradisional dan ladang lebah tempatan yang menghasilkan Madu Kudat yang terkenal, Kampung Gombizau. Di pekan Kudat, Sidek Esplanade menyediakan bilik untuk berehat sambil menikmati ombak laut. Di Kelab Golf Kudat, anda boleh bermain di lapangan 18 lubang yang mencabar. Tamu tempatan juga mesti dikunjungi begitu juga dengan pasat ikannya dimana makanan laut segar Kudat boleh dibeli.



©CL Chan

Bagaimana ke sana

Kudat terletak 190km dari Kota Kinabalu dan perjalanan menerusi darat akan mengambil masa 3 jam. Anda boleh menaiki bas dari Terminas Bas Bandaraya (Utara) untuk RM18.00 seorang (sehala). Perjalanan pulang akan berlepas dari tempat anda turun di pekan Kudat. Maklumkan pemandu bas mengenai destinasi anda. Bas beroperasi dari 7.30 pagi sehingga 5.00 petang. Selain itu, anda juga boleh



Monyet Belanda

©Sabah Tourism

Dengan perut yang kembang, ekor panjang dan hidung besar berjuntai, tidak sukar untuk mengenali monyet belanda!

Monyet belanda (*nasalis larvatus*) didapati hanya di Borneo, menjadikannya unik di bahagian ini di dunia. Mereka adalah penghuni hutan dan hanya terhad di hutan paya bakau. Walaupun mereka biasanya ditemui di tebing sungai Kinabatangan, penduduk yang tinggal di kawasan tersebut berkata monyet-monyet ini sering dilihat di kawasan tertentu dimana makhluk tersebut pasti muncul setiap pagi. Lain-lain tempat untuk melihat monyet belanda beraksi ialah Perairan Labuk di Sandakan dan tebing Sungai Garama di Beaufort.

Monyet Belanda hidup berpuak-puak, dimana kumpulannya mengandungi seekor jantan, seekor hingga lapan betina dan anak-anak mereka. Kumpulan ini hampir setiap masa bersama, terutama sekali di tebing sungai pada sebelah malam. Inilah sebab kumpulan besar monyet belanda adakalanya dapat dilihat. Satu lagi fakta yang kurang diketahui ialah monyet belanda merupakan perenang yang hebat!

Kunjungi Kadaiku untuk membeli patung monyet belanda, Lucky Laki. Kadaiku terletak di Lot 5, Tingkat Bawah, Blok L, Kompleks Sinsuran, Kota Kinabalu (lihat peta di What's New di Kadaiku pada muka surat 15).

Just Relax Sdn. Bhd.
Reflexology, Aromatherapy & Traditional Therapy
(70' 393-P)

WHY WASTE TIME SEARCHING AROUND FOR A GOOD PLACE TO RELAX??

We are right in town.....
offer you a relaxing place with professional relaxation package...

****Body Traditional Massage**
****Foot Reflexology**

"We provide hotel transfer"

Map showing location: Wawasan Square, Centre Point Shopping Mall, Asia City, and other landmarks.

For more information & reservation :
Lot 47, Block F, 1st Floor, Asia City, 88000 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia. Tel / Fax : 088 - 248700 / 012 - 637 7000

Business Hour: 12:00 p.m. - 11:00 p.m. (Mon-Sat), 12:00 p.m. - 10:00 p.m. (Sun)